



Nhịp Sống Khỏe

NHỊP SỐNG CÁT TƯỜNG



NHÀ XUẤT BẢN ĐỒNG NAI

04/2021

02



TRONG SỐ NÀY

4	14	24	32
TIN TỨC CÁT TƯỜNG	NHỊP SỐNG DOANH NGHIỆP	MỖI QUÝ MỘT NHÂN VẬT	QUÀ TẶNG CÁT TƯỜNG
6	18	30	
NHỊP SỐNG KHU DÂN CƯ	CẨM NANG CUỘC SỐNG	HỎI VÀ ĐÁP	

KHOẺ: THÂN - TÂM - TRÍ

Trong mỗi con người chúng ta đều có “tam nguyên nhất thể” gồm: THÂN - TÂM - TRÍ. Muốn có cuộc sống khỏe mạnh, cân bằng, cần sự hợp thành và hài hoà của cả 3 yếu tố trên.

THÂN: một cách hiểu trực quan nhất là thân thể; thể hiện cho sức khỏe, thói quen sống lành mạnh, chế độ ăn uống ngủ nghỉ điều độ, khoa học và có kế hoạch rèn luyện sức khỏe, vận động tập luyện thường xuyên.

TÂM: là sự ẩn sâu trong mỗi con người; là hệ thống tư duy của trí óc, cảm xúc, tình cảm. Tâm thể hiện niềm yêu thích, sung sướng và đam mê trong công việc của con người. Tâm cũng là những suy nghĩ tích cực, trong sáng, hài hòa và cân bằng với từng hoàn cảnh xung quanh, cư xử chuẩn mực để người đối diện có niềm tin về tính thiện lành.

TRÍ: là mức độ nhận biết, thấu hiểu của con người trước một công việc hay sự kiện đang diễn ra. Trí lực nếu ngày càng chín chu, thông thái hơn, sẽ giúp cho bản thân và những người xung quanh ta được phát triển một cách nhân văn nhất.

Giữa THÂN - TÂM - TRÍ có một mối quan hệ mật thiết, tương hỗ. THÂN khỏe mạnh sẽ cho TÂM sáng khoái; TÂM trong sẽ dẫn lối để TRÍ sáng ngời. Từ cổ chí kim, từ Đông sang Tây; theo luận giải của Khoa học hay triết lý nhân sinh của Phật giáo thì chỉ khi tổng hoà, luân chuyển nhịp nhàng được cả 3 yếu tố trên thì cuộc sống của mỗi người mới trở nên mạnh khỏe, trợn vẹn.

Tháng tư – Tháng giao mùa khi Xuân ấm áp dần qua và bắt đầu đón Hạ nồng cháy. Tháng 4 mùa Covid-19 thứ 2, cả Thế giới vẫn còn đang đối mặt với đại dịch nguy hiểm. Tuy nhiên đến nay, nhân loại đã dần thích ứng với tình hình; bệnh dịch vẫn chưa hết nhưng y học đã tìm ra vắc xin ngừa Covid-19 – đó là dấu hiệu để tất cả chúng ta tin rằng, rồi đây bệnh dịch sẽ được đẩy lùi.

Quay trở lại với cuộc sống thường nhật; mùa Hạ đang đến, mỗi người, mỗi nhà đã chuẩn bị những gì để chào đón mùa hè rực rỡ?

Chúng tôi, Ban biên tập Nhịp sống Cát Tường trân trọng gửi đến Quý vị ấn phẩm số 02 với chủ đề: Nhịp Sống Khỏe - Là thông điệp - Là ước mong và cũng là Lời cầu chúc tất cả Quý vị và Gia đình luôn luôn Mạnh khỏe. Khỏe để Tâm an. Khỏe để Trí sáng. Khỏe để Hạnh phúc.

Trân trọng!

Để “Nhịp sống Cát Tường” thêm hoàn thiện, Ban biên tập rất mong nhận được sự đóng góp, chia sẻ của tất cả Quý vị.

Mọi thông tin xin gửi về hộp thư: Pr@cattuonggroup.com.vn



CHÍNH THỨC CÔNG BỐ DỰ ÁN THÔNG MINH CHUẨN NHẬT ĐẦU TIÊN TẠI TP. TÂN AN

Vào ngày 08/04 vừa qua, Cát Tường Group đã chính thức công bố dự án Taka Garden Riverside Homes tại Trung tâm Hội nghị Gala Center (Q. Tân Bình, TPHCM) với sự tham dự của các đối tác như thiết bị nhà thông minh Smarthome Lumi, ngân hàng Vietcombank, nhiều chuyên gia đầu ngành và đặc biệt là các đối tác phân phối chiến lược cùng hàng trăm chuyên viên tư vấn kinh doanh.

Taka Garden Riverside Homes là khu dân cư an ninh biệt lập, thông minh chuẩn Nhật đầu tiên tại thành phố Tân An. Trên tổng diện tích hơn 1,3ha, 111 căn nhà phố được thiết kế hài hòa, trang nhã; ứng dụng công nghệ nhà thông minh Smarthome; không gian sống xanh, chan hòa tự nhiên và đặc biệt là các tiện ích cộng đồng theo tiêu chuẩn Nhật như: Khu vườn thiên, ghế Taka, đài vọng cảnh, Kotobuki thể dục, công viên bên sông... đã kiến tạo nên không gian “Sống Chất – Chuẩn Nhật” cho cộng đồng tinh hoa. Dự kiến giữa tháng 5, Taka Garden Riverside Homes sẽ tổ chức mở bán với giá bán hợp lý chỉ hơn 2 tỷ đồng/căn, thanh toán linh hoạt, nhiều ưu đãi và cơ hội bốc thăm trúng những phần thưởng giá trị.



CÁT TƯỜNG GROUP GIẢI MÃ BÀI TOÁN ĐẦU TƯ, GIA TĂNG GIÁ TRỊ DỰ ÁN



Hệ thống giao thông hạ tầng hoàn thiện, không chỉ thu hút FDI tăng trưởng mà còn tác động mạnh mẽ đến giá trị bất động sản. Đó cũng là lý do tại sao những dự án do Cát Tường Group làm chủ đầu tư luôn tạo “sóng” thị trường, được khách hàng chọn mua.

Cát Tường Phú Hưng với tọa độ “vàng” nằm ngay mặt tiền QL.14, đường Trường Chinh và ĐT.741, đối diện những trục đường huyết mạch của thành phố Đồng Xoài. Các dự án giao thông liên tục được đầu tư mở rộng, tiêu biểu nhất phải kể đến dự án xây dựng sân bay Túc-Ních Hơn Quản quy mô 500ha, tạo tiền đề để Bình Phước trở thành trung tâm thương mại sầm uất bậc nhất khu vực.

Cát Tường Western Pearl có ưu thế kết nối với các đô thị phát triển như: TP. Cần Thơ, tỉnh Kiên Giang, tỉnh Bạc Liêu; là điểm gắn kết trung chuyển giữa vùng Tây sông Hậu với bán đảo Cà Mau thông qua hệ thống giao thông đường bộ như: QL.61, QL.61C; góp mặt trong tuyến giao thông thủy bộ TPHCM – Cà Mau là điều kiện thuận lợi giúp gia tăng giá trị dự án, nhanh chóng và lâu dài.

RA MẮT TÂM ĐIỂM THƯƠNG PHỐ TỨ GIÁC THƯƠNG MẠI BẾN THÀNH PEARL NÂNG TẦM THƯƠNG MẠI

Ra mắt vào cuối tháng 03/2021, Tâm điểm Thương phố Tứ giác Thương mại Bến Thành Pearl thuộc khu đô thị Cát Tường Western Pearl 2 đã hoàn toàn chinh phục khách hàng, giới đầu tư bởi nhiều thế mạnh riêng biệt, điển hình là ưu điểm nâng tầm thương mại khu vực trong thời gian tới.

Đề cao tiêu chí “cận lộ”, Tâm điểm Thương phố Bến Thành Pearl được đánh giá là phân khu đất giá và hội tụ nhiều giá trị mới tại dự án Cát Tường Western Pearl 2 khi hưởng trọn yếu tố thịnh vượng dành cho an cư, kinh doanh lẫn đầu tư. Ngoài ra, khi mua sản phẩm, khách hàng còn được hưởng chính sách bán hàng ưu đãi, cùng cơ hội trúng nhiều phần quà có giá trị như: xe Honda SH, ghế mát-xa, điện thoại Samsung...



KẾT NỐI TIỀM LỰC, NÂNG TẦM THƯƠNG HIỆU

Trên hành trình theo đuổi mục tiêu trở thành thương hiệu uy tín trong đầu tư và phát triển bất động sản; vai trò của kết nối tiềm lực, mở rộng hợp tác luôn được Cát Tường Group đặc biệt đề cao và triển khai tích cực; sự kiện ký kết đối tác phân phối chiến lược với 8 công ty là một trong những minh chứng cho chiến lược trên.

Sự kiện là “cú bắt tay” ý nghĩa thiết lập mối quan hệ hợp tác phát triển giữa Cát Tường Group và 8 đối tác phân phối, sẽ giúp đưa các sản phẩm của Cát Tường Group đến với khách hàng, nhà đầu tư tốt hơn nữa. Đây là một bước tiến trên hành trình phát triển trong thập niên mới 2021 – 2031 của Tập đoàn.



CÁT TƯỜNG GROUP KÝ KẾT HỢP TÁC TOÀN DIỆN CÙNG VIỆN THẨM MỸ CÔNG NGHỆ CAO NAM PHƯƠNG SEOUL SPA

Khởi đầu thập niên mới phát triển toàn diện, Cát Tường Group đã tích cực triển khai nhiều chiến lược đột phá, trong đó phải kể đến hoạt động ký kết hợp tác cùng nhiều doanh nghiệp uy tín, điển hình là Viện Thẩm mỹ Công nghệ cao Nam Phương Seoul Spa.

Dựa trên thế mạnh, ưu điểm cạnh tranh của Cát Tường Group cùng hệ thống cơ sở vật chất và công nghệ hiện đại, đội ngũ bác sĩ uy tín, quy trình dịch vụ chuyên nghiệp, an toàn của Viện Thẩm mỹ Công nghệ cao Nam Phương Seoul Spa; tin rằng trong tương lai sự hợp tác này sẽ mang đến nhiều trải nghiệm khác biệt, tuyệt vời cho khách hàng của Cát Tường Group.



CHÚ TRỌNG GIÁO DỤC, CÁT TƯỜNG GROUP MỞ RỘNG HỢP TÁC CÙNG HỌC VIỆN SUMATO

Hiểu được vai trò của giáo dục trong phát triển kinh tế, xã hội; mới đây, Cát Tường Group đã tiến hành ký kết hợp tác chiến lược với Học viện Sumato. Sự kiện thành công tốt đẹp đã tạo bước ngoặt mới có ý nghĩa nâng tầm vị thế của cả 2 doanh nghiệp trong tương lai.

Chương trình hợp tác với Học viện Sumato nhằm mục tiêu mang đến cơ hội tiếp cận tri thức tiên tiến, nguồn kiến thức đa dạng. Khóa học sẽ là diễn đàn bổ ích giúp các em nhỏ được tiếp xúc, tìm hiểu, sử dụng và làm chủ các tiến bộ khoa học công nghệ trên thế giới; trở thành bước đệm vững chắc trước ngưỡng cửa cuộc đời.

PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG XANH HƠN KHỎE MẠNH HƠN

Phát triển bền vững, kiến tạo cộng đồng nhân văn là những giá trị cốt lõi, “thước đo” chuẩn mực được Cát Tường Group đưa vào các dự án, Khu đô thị do Tập đoàn đầu tư. Phát triển bền vững để không gian luôn xanh, vì cuộc sống khỏe mạnh của cộng đồng cư dân.

CÁT TƯỜNG WESTERN PEARL

Sống nơi trong lành Vui khỏe, hạnh phúc

Vật chất ngày càng đủ đầy, con người dần hướng đến những giá trị cao hơn về sức khỏe, hạnh phúc. Những câu chúc “phát tài, phát lộc” khi gặp gỡ dần được thay bằng “an yên, vui khỏe” - ấy là dấu hiệu rõ rệt về một xã hội phát triển, coi trọng các giá trị đời sống tinh thần.

Cũng từ đây, không gian sống được con người quan tâm hơn. Vì nhà không chỉ là nơi để ở mà còn là nơi để sống, để bồi đắp hạnh phúc cho mỗi cá nhân và gia đình. Sức khỏe thể chất và tinh thần có mối quan hệ tương hỗ, vậy nên sống nơi trong lành, sức khỏe tốt thì tâm hồn vui vẻ; sống thanh bình, an yên thì mạnh khỏe lâu dài.

Mong muốn được kiến tạo môi trường sống đúng nghĩa cho cư dân, Cát Tường Group luôn đặt tâm huyết vào việc quy hoạch, thiết kế không gian sống tại các khu đô thị do Tập đoàn đầu tư, phát triển. Trong đó, khu đô thị Cát Tường Western Pearl có lẽ là dự án sở hữu không gian sống lý tưởng bậc nhất nhờ vị trí đắc địa cặp theo dòng kênh xáng Xà No chảy dọc trung tâm thành phố Vị Thanh.

Hài hòa nhịp sống đô thị mới hiện đại và hơi thở yên bình của vùng miền Tây sông nước, Cát Tường Western Pearl trở thành đại diện duy nhất của khu vực Tây Nam Bộ được vinh danh là “Dự án đáng sống 2020” đồng thời là “Dự án bất động sản liên thổ tốt nhất Đông Nam Á 2020”. Khi tự mình dạo bước trước dãy thương phố hiện đại và nề nếp, lắng nghe tiếng ghe máy nhịp nhàng đặc trưng của vùng sông nước, rồi hít đầy lồng ngực bầu không khí mát lành tràn vào nhà khi mở toang ô cửa rộng, chúng ta mới hiểu nơi đây “đáng sống” đến nhường nào.

CÔ VÂN – Chủ nhân của một căn nhà phố thương mại trong dãy thương phố chia sẻ:

“Cô thích nhà bên này lắm, mỗi lần qua thăm nhà là cứ muốn ở đây luôn, vì mở cửa sổ ra gió mát tràn vào nhà, cả ngày không cần quạt hay máy lạnh mà luôn thấy thoải mái, khỏe khoắn. Cô đang thuyết phục chú dọn hẳn sang đây ở; sinh hoạt hai tầng trên, còn tầng trệt cho thuê lấy tiền dưỡng già mà chú còn đang lưu luyến căn nhà tổ sống từ bé nên chưa chịu chuyển”.

CHI – Nhân viên của một doanh nghiệp đặt văn phòng giao dịch tại Cát Tường Western Pearl cũng hài hước kể:

“Chi thích ở đây lắm nên nhiều khi chưa tới ca làm cũng lên ngôi chơi. Cả ngày mát mẻ, chiều tan làm, Chi đi bộ thể dục quanh đây rồi mới về; cảnh quan đẹp, không gian thoáng mát như tiếp thêm năng lượng tích cực cho mình”.

Đặc biệt, nhờ được quy hoạch đồng bộ, phân chia khu vực xử lý rác và nước thải xa khu nhà ở; có ban quản lý chăm lo cảnh quan và vệ sinh nên không gian trong khu đô thị luôn đảm bảo sạch, đẹp, không gặp vấn đề về thoát nước và mùi khó chịu. Đây cũng là khác biệt của nhà ở trong khu đô thị so với nhà ở trong khu dân cư tự phát.



Không chỉ tạo không gian sống trong lành, Cát Tường Group còn dành tâm ý đầu tư các khu công viên tái hiện những công trình nổi tiếng thế giới: từ kỳ quan kiến trúc cổ đại cho đến tòa lâu đài Hogwarts trong tác phẩm Harry Potter lừng danh để khơi gợi trí tò mò về tri thức, nghệ thuật giúp đời sống tinh thần của cư dân thêm phong phú.

Tin rằng, sự kết hợp giữa thiên nhiên trong lành và không gian giàu giá trị văn hóa, khu đô thị Cát Tường Western Pearl sẽ là môi trường sống lý tưởng, đáp ứng đủ đầy nhu cầu sống và tận hưởng, dung dưỡng tình yêu thương cho mỗi gia đình, nuôi dưỡng thể chất lẫn tâm hồn con trẻ khỏe mạnh và rộng mở.

Tết Tân Sửu vừa rồi, chợ hoa lớn nhất Hậu Giang được đặt trên bờ kênh Xà No đoạn đối diện Cát Tường Western Pearl. Hàng trăm loại hoa từ khắp xứ lục tỉnh được mang đến đây bằng đường thủy, trên bến dưới thuyền tấp nập như thổi thêm sinh khí vào nhịp sống đô thị trẻ, vẽ nên bức tranh đầy xán lạn của thành phố Vị Thanh nói chung và “viên ngọc miền Tây” Cát Tường Western Pearl nói riêng giữa vùng đất Chín Rồng...

TAKA GARDEN RIVERSIDE HOMES

TUỔI THƠ HẠNH PHÚC, KHỎE MẠNH CỦA CON TRẺ LÀ “GÓC SÂN VÀ KHOẢNG TRỜI”



Trong kỷ ức của mỗi chúng ta, tuổi thơ là những tháng ngày thật êm đềm và đẹp đẽ bởi được sống trong tình yêu thương của ông bà, cha mẹ, được cùng chúng bạn vui đùa, trèo me, bắn bi hay những buổi trưa trốn ngủ rủ nhau chơi xùm xì, đến khi về mặt đầy “dấu tích” khiến cha mẹ dẫu có rầy la cũng phải tủm tỉm cười.

Nhớ những ngày hè, mới sáng vừa mở mắt ra đã thấy tụi thằng Tí, thằng Tèo, con Ly, nhỏ Út núp ló trước sân nhà chỉ chöße gọi. Mẹ bới cho mỗi đứa một chén cơm nóng trộn muối mè thơm phức, có khi là vài củ khoai mì, khoai lang luộc bắt cả tụi cùng ăn. Thoảng cái, mắt trước mắt sau, đã thấy cả đám rong ra bờ sông ở trước nhà để bắt cò gà.

Đó là “góc sân và khoảng trời” của cả một thế hệ từ 7x, 8x, 9x tại những vùng thôn quê yên bình. Để rồi, sau này dù lớn khôn, đi đến chân trời góc bể vẫn không thể quên những tháng ngày hồn nhiên, hạnh phúc.

Cuộc sống đổi thay nên nhịp sống cũng thay đổi. Tốc độ đô thị hoá càn quét các làng quê; những trò chơi dân gian dần nhường chỗ cho các trò giải trí hiện đại. Trẻ con thời nay, nhất là tại các thành phố, chỉ biết sớm tối quanh quẩn trong nhà, đến trường, nếu được đi chơi cũng thường là siêu thị, trung tâm thương mại. Và đương nhiên, các trò chơi cho trẻ cũng rất hiện đại như: đu quay, cầu trượt, siêu nhân,...

Không thể nói so với thế hệ cha mẹ, anh chị, trẻ con bây giờ thiệt thòi hơn; cũng khó để so sánh trò chơi hiện đại và dân gian cái nào hấp dẫn hơn; nhưng với những ai đã từng đi qua tuổi thơ gắn liền với “góc sân và khoảng trời”, có lẽ cũng có chút tiếc nuối khi nay con em mình không còn được đắm mình trong không gian bao la, chan hòa thiên nhiên.

Bối cảnh xã hội, chúng ta có thể không thay đổi được, nhưng không gian sống chúng ta có thể tự chủ và lựa chọn. Một không gian sống vừa tích hợp được các tiện ích dịch vụ hiện đại như: siêu thị, trung tâm thương mại, bệnh viện, trường học... nhưng ở đó vẫn có khu vườn xanh mát, dòng sông xanh êm đềm, thảm thực vật bản địa với dừa nước, đước, cò lau... đang được các gia đình có con trẻ kiếm tìm.

Thực tế, do vấn đề quỹ đất, chi phí nên hiện nay không nhiều dự án bất động sản dành nhiều đất cho các tiện ích cộng đồng, đặc biệt là sân chơi cho trẻ. Do đó, để cho con có những kỷ ức tuổi thơ đẹp, việc đảm bảo địa điểm vui chơi cho trẻ nhỏ trở thành tiêu chí quan trọng khi chọn mua nhà của khách hàng hiện đại. Thấu hiểu được điều đó và cũng là một đặc trưng “Tầm nhìn xanh” gắn liền với thương hiệu, Cát Tường Group đã chú trọng phát triển dự án Taka Garden Riverside Homes với hạ tầng đồng bộ, khu nhà ở khép kín, không gian xanh rộng rãi, thoáng đãng cho cư dân và đặc biệt là không gian vui chơi chan hòa với thiên nhiên, an toàn cho trẻ.

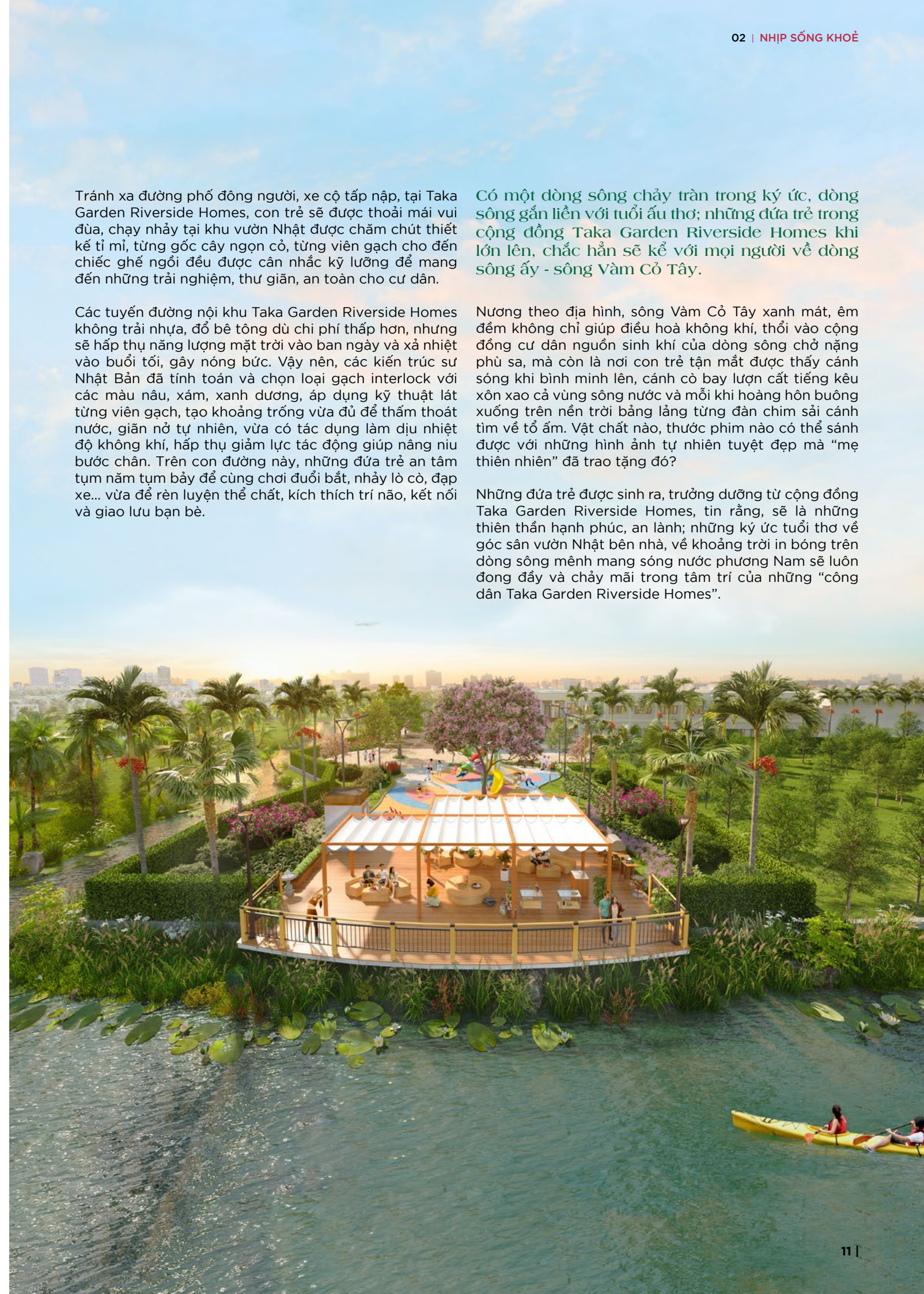
Tránh xa đường phố đông người, xe cộ tấp nập, tại Taka Garden Riverside Homes, con trẻ sẽ được thoải mái vui đùa, chạy nhảy tại khu vườn Nhật được chăm chút thiết kế tỉ mỉ, từng gốc cây ngọn cỏ, từng viên gạch cho đến chiếc ghế ngồi đều được cân nhắc kỹ lưỡng để mang đến những trải nghiệm, thư giãn, an toàn cho cư dân.

Các tuyến đường nội khu Taka Garden Riverside Homes không trải nhựa, đổ bê tông dù chi phí thấp hơn, nhưng sẽ hấp thụ năng lượng mặt trời vào ban ngày và xả nhiệt vào buổi tối, gây nóng bức. Vậy nên, các kiến trúc sư Nhật Bản đã tính toán và chọn loại gạch interlock với các màu nâu, xám, xanh dương, áp dụng kỹ thuật lát từng viên gạch, tạo khoảng trống vừa đủ để thấm thoát nước, giãn nở tự nhiên, vừa có tác dụng làm dịu nhiệt độ không khí, hấp thụ giảm lực tác động giúp nâng niu bước chân. Trên con đường này, những đứa trẻ an tâm tùm nập bầy để cùng chơi đuổi bắt, nhảy lò cò, đạp xe... vừa để rèn luyện thể chất, kích thích trí não, kết nối và giao lưu bạn bè.

Có một dòng sông chảy tràn trong kỷ ức, dòng sông gắn liền với tuổi ấu thơ; những đứa trẻ trong cộng đồng Taka Garden Riverside Homes khi lớn lên, chắc hẳn sẽ kể với mọi người về dòng sông ấy - sông Vàm Cỏ Tây.

Nương theo địa hình, sông Vàm Cỏ Tây xanh mát, êm đềm không chỉ giúp điều hoà không khí, thổi vào cộng đồng cư dân nguồn sinh khí của dòng sông chở nặng phù sa, mà còn là nơi con trẻ tận mắt được thấy cánh sòng khi bình minh lên, cánh cò bay lượn cất tiếng kêu xôn xao cả vùng sông nước và mỗi khi hoàng hôn buông xuống trên nền trời bảng lảng từng đàn chim sải cánh tìm về tổ ấm. Vật chất nào, thước phim nào có thể sánh được với những hình ảnh tự nhiên tuyệt đẹp mà “mẹ thiên nhiên” đã trao tặng đó?

Những đứa trẻ được sinh ra, trưởng dưỡng từ cộng đồng Taka Garden Riverside Homes, tin rằng, sẽ là những thiên thần hạnh phúc, an lành; những kỷ ức tuổi thơ về góc sân vườn Nhật bên nhà, về khoảng trời in bóng trên dòng sông mệnh mang sóng nước phương Nam sẽ luôn đọng đầy và chảy mãi trong tâm trí của những “công dân Taka Garden Riverside Homes”.



Sở hữu công viên cảnh quan ngoài trời độc đáo, đại TTTM Lucky Mall tọa lạc ngay Khu đô thị phức hợp cảnh quan Cát Tường Phú Hưng trong tương lai sẽ là “thiên đường hạnh phúc” cho trẻ em thành phố Đồng Xoài và vùng phụ cận.



XIN MỘT VÉ VỀ VỚI TUỔI THƠ

Bạn có nhớ tiếng cười giòn tan khi cùng chúng bạn rượt đuổi nhau trong xóm? Nhớ cảm giác thích thú chơi chẳng muốn về khi ngồi nghịch cát, xây nhà, chơi ô ăn quan, nhảy lò cò...? Tuổi thơ khi ấy là những ngày rong chơi không mệt mỏi đến đen nhem người.

Ngày nay, xã hội hiện đại hơn, trò chơi cho trẻ cũng vì thế mà đa dạng hơn, công nghệ hơn. Ti vi, máy tính bảng, điện thoại, máy chơi game... dường như đứa trẻ nào cũng biết và sử dụng. Trò chơi nào cũng có cái thú vị riêng, hấp dẫn riêng. Nhưng có một thực tế, không gian cho trẻ vận động ngoài trời ngày càng hiếm hoi.

Với khát vọng kiến tạo “thiên đường hạnh phúc” cho trẻ thơ ngay giữa trung tâm thành phố Đồng Xoài, Cát Tường Group đầu tư để phát triển những “khoảng trời riêng” cho trẻ ngay giữa lõi TTTM Lucky Mall với công viên cảnh quan ngoài trời tích hợp nhiều trò chơi độc đáo. Tại đây, trẻ nhỏ sẽ được khám phá các trò chơi dân gian lẫn hiện đại vô cùng hấp dẫn.

ĐỘC ĐÁO SÂN CHƠI BAZAN VÀ HƠN THẾ NỮA

Lấy cảm hứng từ đặc trưng địa hình, văn hoá bản địa, sân chơi Bazan được kiến tạo trở thành không gian độc đáo, khác biệt của Lucky Mall khi vừa bảo tồn văn hóa của vùng đất đô Bình Phước vừa bắt kịp xu hướng hiện đại. Đến nơi đây, trẻ sẽ được hòa mình cùng các trò chơi dân gian và hiện đại như: leo dãi, đu dây, chơi bóng rổ, nhảy lò cò, boxing, ống cống chui... Đặc biệt, tại đây có cây ước nguyện, con trẻ có thể viết lên những ước muốn, tâm sự hoặc tương tác với chương trình do Lucky Mall tổ chức.

Tương phản với màu đỏ của sân chơi Bazan, sân chơi nước có màu xanh chủ đạo với nhiều đài phun nước tự nhiên, đài phun nước nghệ thuật, vòng xoay, súng nước... Khi tham gia vận động tại đây, con trẻ vừa được đi chân

trần vừa được hòa mình vào dòng nước mát lạnh; đồng thời thưởng thức những vũ điệu tuyệt vời của nước và sắc màu lung linh về đêm. Sân chơi nước cũng góp phần vào cải tạo bầu không khí, làm dịu mát không gian tại lõi trung tâm thương mại. Bên cạnh đó, sân chơi dành cho xe điện và sự kết hợp các tuyến nhạc nước được trình diễn theo giờ đem đến sự thay đổi cảm xúc khi di chuyển sẽ là trải nghiệm phấn khích tuyệt vời thu hút trẻ.

Đến với Lucky Mall trẻ còn được sở hữu những bức ảnh tuyệt vời với màn hình nước Lucky Fountain. Gương mặt trẻ hiện thị trên màn hình lớn là khoảnh khắc có thể ghi lại những bức ảnh “cực chill”. Không chỉ là điểm nhấn của thị giác mà đây còn là sự khác lạ của chương trình tương tác công nghệ mới mẻ. Màn hình nước trong suốt không cản trở cảnh quan trong và ngoài trời, giúp kết nối không gian trong – ngoài liền hoàn.



VUI CHƠI ĐỂ KHỎE MẠNH KHỎE MẠNH ĐỂ HẠNH PHÚC

Không chỉ đem đến những trò chơi thú vị; sự tương phản về màu sắc, chức năng và hình thức vui chơi; để cao sự vận động, tương tác giữa con người với con người; sân chơi Bazan và sân chơi nước còn giúp nuôi dưỡng tình cảm trẻ thơ; hình thành những mối quan hệ bền vững khi con trẻ được giao lưu chia sẻ những trò chơi thú vị; và hơn hết là khả năng kết nối giữa các thành viên trong gia đình.

Đây cũng là nơi trẻ sẽ được tiếp xúc với ánh nắng và tận hưởng không khí trong lành khi chơi trong công viên ngoài trời, để cao sức khỏe với các trò chơi vận động, tốt cho quá trình phát triển thể chất của trẻ.

PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG GIÁ TRỊ NHÂN VĂN

Lucky Mall là TTTM thuộc tổ hợp thương mại sầm uất bậc nhất Bình Phước, Cát Tường Phú Hưng. Với quy mô 2,8ha, sau khi hoàn thành, TTTM sẽ có 4 phân khu tương đương 4 tòa tháp. Tại đây, tất cả các dịch vụ như: mua sắm, vui chơi giải trí, hội nghị, chăm sóc sức khỏe, văn phòng làm việc... sẽ được đáp ứng đầy đủ. Khi đi vào hoạt động, Lucky Mall sẽ trở thành TTTM tích hợp “All-in-one” - một điểm đến trọn vẹn ích dịch vụ của thành phố trẻ Đồng Xoài và vùng phụ cận.

Theo định hướng tầm nhìn chiến lược 2021 – 2031 của Cát Tường Group, Lucky Mall – Một công trình trọng điểm của Tập đoàn cũng được quy hoạch xây dựng, phát triển theo hướng bền vững. Ngoài những giá trị nổi bật như trên, công trình còn được thiết kế mang đậm tính nhân văn thể hiện ở hệ thống công viên, sân chơi ngoài trời, cây xanh dày đặc, chuỗi tiện ích đa dạng... Vì thế, khi hoàn thành, Luck Mall không chỉ là TTTM sầm uất, quy mô bậc nhất khu vực mà còn trở thành biểu tượng của sự phát triển phồn vinh, một dấu ấn đặc biệt của Cát Tường Group tại Đồng Xoài - thành phố trẻ năng động của vùng Đông Nam Bộ.

LUCKY MALL

“thiên đường hạnh phúc” cho trẻ nhỏ



NHỊP SỐNG DOANH NGHIỆP

AURORA IP

KHU CÔNG NGHIỆP SINH THÁI TIỀN PHONG



THỰC TRẠNG CÁC KHU CÔNG NGHIỆP TẠI VIỆT NAM

Tính đến cuối năm 2020, cả nước có 369 Khu công nghiệp (KCN) được thành lập (gồm 329 KCN nằm ngoài các khu kinh tế (KKT), 34 KCN nằm trong các KKT ven biển, 06 KCN nằm trong các KKT cửa khẩu) với tổng diện tích đất tự nhiên đạt khoảng 114 nghìn ha (Nguồn: BC tình hình thành lập và phát triển KCN, KKT 2020 - Bộ KH&ĐT). Tuy nhiên, thực trạng hệ thống các KCN tại Việt Nam còn tồn tại nhiều bất cập; đặc biệt là vấn đề phát triển xanh và bảo vệ môi trường. Xử lý nước thải trong KCN mới đạt 88% (Nguồn: moc.gov.vn), nhu cầu cung cấp điện, nước cho sản xuất còn thiếu, hiệu suất sử dụng năng lượng trong nhà máy còn thấp, hệ thống công viên, cây xanh chưa hợp lý,... Vấn đề phát triển KCN theo mô hình sinh thái là nhu cầu cấp thiết để Việt Nam hội nhập quốc tế, tuy nhiên mô hình này tại Việt Nam còn rất hạn chế.



TẦM NHÌN XANH TỪ CHỦ ĐẦU TƯ

Năm 2018, khi Tập đoàn Địa ốc Cát Tường - Cát Tường Group tiến hành M&A (mua bán và sáp nhập) Khu công nghiệp Dệt may Rạng Đông - Aurora IP, lúc đó hiện trạng của nơi này cũng không khác là bao so với tình trạng chung tại các KCN khác. Tuy nhiên, ngay sau khi “về một nhà” với Cát Tường Group, với “Tầm nhìn Xanh” của Chủ đầu tư, Khu công nghiệp Dệt may Rạng Đông - Aurora IP đã được định hướng, quy hoạch, đầu tư theo hướng đi hoàn toàn mới. Theo đó, nơi đây sẽ được đầu tư phát triển theo mô hình KCN sinh thái, bền vững hiện đang được các nước tiên tiến áp dụng. Tại Việt Nam, số lượng KCN đi theo mô hình này hiện chỉ đếm trên đầu ngón tay.

Hiện Khu công nghiệp Dệt may Rạng Đông - Aurora IP đã hoàn tất giai đoạn 1 với diện tích 520ha, chiếm khoảng gần 1/4 tổng diện tích toàn dự án, các mảng xanh, vườn ươm, hệ thống đường nội khu, khu vực hạ tầng kỹ thuật và hậu cần đã bao phủ hơn 1/3 diện tích.

Aurora IP tọa lạc tại huyện Nghĩa Hưng, tỉnh Nam Định. Đây là nơi có rừng phòng hộ ngập mặn ven biển và nằm trong Khu dự trữ sinh quyển châu thổ sông Hồng, là một khu dự trữ sinh quyển thế giới do UNESCO công nhận tại Việt Nam cho các vùng đất phía Nam vùng duyên hải Bắc Bộ, nằm ở cửa sông Đáy, sông Hồng và sông Thái Bình. Đây là khu dự trữ sinh quyển đất ngập nước ven biển thuộc các tỉnh châu thổ sông Hồng, gồm Thái Bình, Nam Định và Ninh Bình. Khu dự trữ sinh quyển thế giới này chứa đựng những hoạt động kiến tạo địa chất và đa dạng sinh học có giá trị nổi bật toàn cầu với các kiểu sinh cảnh chủ yếu như: bãi bùn, bãi cát ngập triều, trảng cỏ, sậy, rừng ngập mặn cùng các cồn cát phi lao.

Với “Tầm nhìn Xanh” phủ khắp, Cát Tường Group cố gắng bảo tồn các yếu tố môi trường, văn hoá bản địa. Hệ thống tường rào cây phi lao bao quanh và hệ thống kênh đào dài khoảng 17km thay cho lớp tường bê tông như nhiều KCN truyền thống, kết hợp hài hoà với khu vực rừng ngập mặn trải dài phía Tây Nam. Tất cả làm nên một Aurora IP - KCN “trong rừng” mà hiếm nơi nào có được.

TIỀN PHONG “XANH HÓA” NGÀNH DỆT MAY VIỆT NAM



Ngành dệt may đang đối mặt với nhiều thách thức về vấn đề ô nhiễm môi trường khi là ngành tiêu tốn nhiều năng lượng, nước và xả thải nhiều ra môi trường. Với mục tiêu “xanh hóa” ngành dệt may Việt Nam thông qua cải thiện quản lý nước và năng lượng bền vững, Aurora IP tập trung đầu tư vào: hệ thống cấp nước sạch, xử lý nước thải, cung cấp điện. Hệ thống điện áp cung cấp 5kV đến chân hàng rào nhà máy.

Hệ thống xử lý nước thải với công suất lớn thuộc hàng top lớn nhất tại Việt Nam hiện nay (110.000m³/ngày đêm) tiêu chuẩn nước thải theo quy chuẩn QCVN 40: 2011/BTNMT, QCVN 13-MT: 2015/BTNMT và hệ thống nước sạch từ nguồn nước mặt có tổng công suất thiết kế 170.000m³/ngày đêm, Aurora IP sở hữu đầy đủ tiềm lực phát triển để đầu tư xây dựng các nhà máy hạ tầng kỹ thuật cao, đáp ứng những yêu cầu khắt khe của khâu dệt nhuộm.

Theo định hướng này, Aurora IP được kỳ vọng sẽ từng bước tháo gỡ điểm nghẽn của ngành trong khâu dệt nhuộm, góp phần phát triển nguồn cung bền vững cho ngành dệt may Việt Nam trong thời gian dài hạn.

PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG GIÁ TRỊ BỀN LÂU



Với tôn chỉ đảm bảo hài hòa lợi ích, lâu dài, lấy hiệu quả kinh tế - xã hội, bảo vệ môi trường và phát triển bền vững làm mục tiêu cao nhất trong xây dựng và hoạt động, Aurora IP đã dung hòa tốt 3 lĩnh vực chính: kinh tế, xã hội và môi trường.

Theo đó, Aurora IP đã tạo ra một môi trường phát triển bền vững cho các nhà đầu tư thứ cấp, tạo điều kiện thuận lợi để doanh nghiệp tăng sức cạnh tranh đồng thời tạo ra nhiều việc làm cho xã hội.

Việc hình thành một hệ sinh thái gồm: khu đô thị, trường học, bệnh viện, bưu điện, ngân hàng, trung tâm hỗ trợ và tư vấn lao động, chợ, siêu thị, trung tâm thương mại, nhà hàng và dịch vụ ăn uống... mang lại một cuộc sống an sinh cho các chuyên gia và người lao động làm việc tại KCN. Đặc biệt, mô hình khắc phục được thực trạng thiếu nhà ở; quá tải về hạ tầng, hệ thống an sinh xã hội; các dịch vụ thiết yếu chưa được đầu tư bài bản... mà rất nhiều KCN tại Việt Nam gặp phải.

Bên cạnh đó, một KCN phát triển theo mô hình xanh sẽ giảm được chất thải ra môi trường, tạo môi trường làm việc lành mạnh cho người lao động, đồng thời còn giúp doanh nghiệp nhận được sự ủng hộ của người dân tại địa bàn họ hoạt động, gắn chặt mối quan hệ với cộng đồng và bảo vệ môi trường.



KHU CÔNG NGHIỆP XANH “ĐÓN SÓNG” ĐẦU TƯ

Trong bối cảnh việc sản xuất công nghiệp lâu nay đã gây tác động trầm trọng đến môi trường sinh thái, thước đo về năng lực, uy tín và thương hiệu của các KCN không đơn thuần chỉ nằm ở quy mô, chất lượng nhà xưởng mà còn ở cách KCN đó ứng xử với môi trường. Do đó, các KCN lớn ưu tiên dành mối quan tâm hàng đầu cho việc phát triển công nghiệp xanh, thông minh tất yếu sẽ thu hút được các “đại bàng” trong ngành sản xuất công nghiệp về “làm tổ”.

Với việc đáp ứng tốt các tiêu chí KCN xanh, sạch, bền vững, Aurora IP đang được nhiều doanh nghiệp lớn trong và ngoài nước lựa chọn là nơi “xây tổ”, đặc biệt trong thời điểm việc lựa chọn đầu tư vào các KCN xanh, hiện đại, an toàn đang trở thành xu hướng thời Covid-19.



NỖ LỰC ĐƯỢC TƯƠNG THƯỞNG XỨNG ĐÁNG

Đáp ứng tốt các tiêu chí khắt khe về: phát triển cơ sở hạ tầng phù hợp với bảo vệ môi trường; cung cấp các tiện ích đi kèm, đồng thời áp dụng các công nghệ mới để phát triển bền vững; quản lý tài nguyên và môi trường hiệu quả đóng góp vào sự phát triển cộng đồng tại địa phương, Aurora IP đã được hàng loạt tổ chức uy tín trong và ngoài nước vinh danh tại các Lễ trao giải danh giá như: Khu Công Nghiệp Xanh; “Dự án khu công nghiệp tốt nhất” và “Dự án thương mại xanh tốt nhất” (PropertyGuru Vietnam Property Awards 2020).



CẨM NANG CUỘC SỐNG



BÍ QUYẾT ĐỂ KHỎE MẠNH

CHO DÂN VĂN PHÒNG

Công việc bận rộn thường khiến chúng ta bị cuốn vào guồng làm việc mà lơ là vấn đề chăm sóc sức khỏe cho bản thân mình. Nếu như bạn cảm thấy mình đang rơi vào tình trạng này, hãy áp dụng những bí quyết dưới đây để luôn khoẻ mạnh nhé!



RỬA TAY

Thói quen rửa tay đóng vai trò quan trọng giúp loại bỏ các mầm bệnh, đặc biệt trong bối cảnh dịch Covid-19 vẫn lây lan thì việc thường xuyên rửa tay với xà phòng, dung dịch sát khuẩn càng cần thiết. Ngoài ra, bạn hãy để một lọ dung dịch sát khuẩn tay ở bàn làm việc và dùng thường xuyên để tiêu diệt mầm bệnh.



GIỮ SẠCH NƠI LÀM VIỆC

Có thể nơi bạn làm việc có người chịu trách nhiệm dọn dẹp chung, song bạn cũng nên thường xuyên tự thu dọn, vệ sinh chỗ làm việc của mình như bỏ bớt đồ dùng không cần thiết, bỏ rác đúng nơi quy định...



NGHỈ GIẢI LAO

Ngoài giờ nghỉ ngơi để ăn trưa, bạn cũng nên tranh thủ đi lại, nghỉ ngơi tại chỗ trong khoảng vài phút để giải phóng cơ thể, cho mắt nghỉ ngơi và lấy lại năng lượng để làm việc tiếp theo hiệu quả hơn.



KIỂM SOÁT STRESS

Bạn có biết rằng stress là “kẻ giết người thầm lặng”. Vì vậy, hãy cố gắng kiểm soát stress và cải thiện tâm trạng.



ĂN UỐNG LÀNH MẠNH

Việc duy trì các bữa ăn nhẹ và lành mạnh là rất cần thiết. Nếu cảm thấy đói, bạn có thể nhâm nhi vài loại hạt, ngũ cốc nguyên cám, sữa chua, trái cây... Ăn nhẹ đúng cách giúp bạn cảm thấy như được tiếp thêm năng lượng và không bị buồn ngủ. Bên cạnh đó, bạn cũng không nên bỏ bữa.



UỐNG ĐỦ NƯỚC

Uống đủ nước hỗ trợ tuần hoàn máu và giúp bạn duy trì sự năng động trong suốt cả ngày. Thường mỗi ngày bạn nên uống đủ từ 1,5 ~ 2,5 lít nước cho ngày dài làm việc hiệu quả.



TUÂN THỦ THỜI GIAN LÀM VIỆC

Thời gian làm việc chính thức của dân văn phòng là 8 tiếng. Trong khoảng thời gian này, bạn nên tập trung cao độ để giải quyết hết công việc. Đi làm đúng giờ; hết giờ ra về; công việc được đảm bảo, đó cũng chính là cách để bạn cân bằng giữa công việc và đời sống cá nhân.

CHẾ ĐỘ ĂN

3 BỮA TỐT

CHO NGƯỜI THƯỜNG XUYÊN LÀM VIỆC VỚI MÁY TÍNH

Trong nhịp sống hiện đại, máy tính trở thành công cụ làm việc không thể thiếu của con người. Khi công việc đòi hỏi bạn phải thường xuyên làm việc với máy tính cả ngày thì những tia bức xạ của máy tính phát ra sẽ làm da bị khô, xỉn màu, khô mắt, mỏi mắt... bởi lượng điện tích sản sinh ra từ màn hình máy tính như một chất xúc tác khiến da hấp thụ nhiều bụi bẩn hơn, mắt phải điều tiết liên tục. Ngoài ra, ngồi lâu trước máy tính còn dẫn đến các triệu chứng như: đau đầu, đau lưng, giảm trí nhớ...

Bên cạnh việc ngồi đúng tư thế, thực hiện các động tác giúp thư giãn cơ thể, người phải thường xuyên làm việc với máy tính cần tuân thủ chế độ ăn uống hợp lý. Thực đơn mà Nhịp Sống Cát Tường - Chuyên đề Nhịp sống Khỏe giới thiệu hôm nay ngoài cung cấp đủ chất dinh dưỡng cho cơ thể, còn giúp bảo vệ mắt, da, hạn chế béo bụng và tình trạng cơ thể mệt mỏi.

BỮA SÁNG

Là bữa ăn đầu tiên trong ngày, bữa sáng giữ vai trò quan trọng bậc nhất với cơ thể con người. Bữa sáng khoa học sẽ giúp bạn có đủ năng lượng cho một ngày làm việc trí óc căng thẳng. Một số thực phẩm tốt cho bữa sáng lành mạnh như: sữa, trứng, chuối, các loại hạt, quế, táo, yến mạch, sữa chua...

Các loại đậu, đặc biệt là đậu xanh được biết đến là loại thực phẩm có chứa nhiều provitamin A và lipopolysaccharide, với tác dụng giúp thanh lọc cơ thể và bài tiết tốt cũng là loại thực phẩm cần được nạp vào mỗi bữa ăn.



BỮA TRƯA

Bạn nên ăn nhiều thực phẩm giàu protein như: thịt (heo, bò, gà, vịt...); các loại thủy hải sản (cá, tôm, cua...); các loại đậu đỗ và các chế phẩm như: đậu phụ, sữa đậu nành... Đặc biệt, đừng quên bổ sung các loại trái cây tươi, giàu vitamin C (cam, chanh, quýt...), nhất là các loại rau củ màu cam, nhiều vitamin A (cà chua, cà rốt, gấc...). Loại thực phẩm này rất giàu vitamin và các khoáng chất thiết yếu cho cơ thể, đặc biệt là beta carotene - một chất có công dụng bảo vệ tế bào tránh khỏi tác hại của tia tử ngoại và tia bức xạ từ môi trường bên ngoài.



BỮA TỐI

Bạn nên ăn uống giản đơn, đây là thời điểm bạn nên ăn nhiều thức ăn giàu vitamin với các loại rau xanh đậm như: cải xoăn, súp lơ, củ quả khác... Các loại hạt giàu dinh dưỡng như: đậu phộng, hạnh nhân, hướng dương... có chứa hàm lượng chất xơ cao, chất béo không bão hòa, canxi, magie, kẽm, axit folic... cũng là gợi ý tốt cho sức khỏe.



ĐỐI VỚI NƯỚC UỐNG

Ngoài nước lọc, người làm việc lâu bên máy tính đừng bỏ qua trà xanh. Trà xanh có tác dụng thanh nhiệt, giải độc và chống mệt mỏi cho cơ thể. Trong trà xanh có chứa những chất chống oxy hóa mạnh là vitamin C và phenol, không chỉ giúp tẩy sạch những gốc tự do trong cơ thể mà còn làm cho Adrenaline tiết ra hormone chống stress. Bên cạnh đó, trà xanh lại chứa một ít caffeine cũng có thể kích thích thần kinh trung ương, làm phần chấn tinh thần.

MỖI QUÝ MỘT NHÂN VẬT

“THỦ LĨNH,” DÁM NGHĨ DÁM LÀM TIẾP SỨC TRẺ, MỞ ĐƯỜNG DÀI

“Người có sức khỏe là có hy vọng và người có hy vọng sẽ có được mọi thứ”

Thomas Carlyle.

Đây là châm ngôn được ông Nguyễn Quốc Thảo - Sáng lập viên của Tập đoàn Địa ốc Cát Tường, vị “thuyền trưởng” giàu nhiệt huyết của Kim Tinh Group vô cùng tâm đắc và nhiều lần nhấn mạnh trong suốt buổi trò chuyện.

1. _

Thói quen rèn luyện sức khỏe, mỗi ngày đều luyện tập thể dục thể thao (TDTT) được ông hình thành từ bao giờ? Động lực nào để ông kiên trì luyện tập suốt bao năm qua?

Như chúng ta đều biết tài sản quý giá nhất của con người chính là sức khỏe, có sức khỏe là có tất cả, và không có sức khỏe là không có gì cả. Thế nên, đối với tôi việc rèn luyện sức khỏe bằng cách mỗi ngày đều luyện tập TDTT đã trở thành thói quen, thói quen này được hình thành từ nhiều năm trước. Động lực để tôi kiên trì luyện tập suốt bao năm qua là vì tôi ý thức được tầm quan trọng của sức khỏe, vai trò của tập luyện TDTT đối với sức khỏe.



2. _

Môn TDTT nào ông thích nhất? Hiện nay ông đang tập luyện môn nào? Lý do vì sao lại chọn môn đó?

Chạy bộ và đi bộ. Cũng có rất nhiều người hỏi tôi như thế và dù bao nhiêu năm trôi qua tôi vẫn kiên trì với sở thích này của mình. Hiện tại, tôi vẫn duy trì chạy bộ và đi bộ mỗi tuần 30 - 35 km, mục tiêu của năm 2021 là 1.600 km.

Ngoài việc nâng cao sức khỏe, kiểm soát cân nặng, cải thiện chức năng phổi, ngăn ngừa các loại bệnh về tim mạch, đẩy lùi ung thư, tăng tuổi thọ, thì chạy bộ và đi bộ thường xuyên còn giúp tôi tăng sức bền bỉ, chịu đựng tốt để từ đó mang đến nhiều năng lượng tích cực cho nhịp sống hiện đại.

MỖI TUẦN

30 - 35 km

MỤC TIÊU NĂM 2021

1.600 km



Ông NGUYỄN QUỐC THẢO

**SÁNG LẬP VIÊN, THÀNH VIÊN HĐQT CÁT TƯỜNG GROUP
CHỦ TỊCH KIỂM TỔNG GIÁM ĐỐC KIM TINH GROUP**

3. Bao nhiêu lâu sau khi tập luyện TDTT ông cảm nhận được sự chuyển biến, tác động lên cơ thể mình? Những tác động đó có ý nghĩa như thế nào?

Ý nghĩa của chạy bộ và đi bộ theo tôi không chỉ dừng lại ở những vấn đề trước mắt mà chúng còn đem đến những cải thiện sâu xa cho vấn đề sức khỏe, càng ngày tôi càng cảm thấy cơ thể mình dẻo dai hơn, linh hoạt hơn. TDTT đã trở thành “người bạn” đồng hành với tôi trong công việc. Từ lúc hình thành thói quen tốt này, tôi cảm thấy mình có thể chịu được mọi áp lực, ở mọi giai đoạn khác nhau. Những tác động tích cực đó giúp tôi lên kế hoạch và sắp xếp thực hiện công việc một cách hiệu quả nhất, khiến bản thân hài lòng nhất.

4. Là một trong những sáng lập viên của Cát Tường Group, chắc hẳn ông có nhiều kỷ niệm với Tập đoàn trong các hoạt động thể thao, giải trí; trong số đó kỷ niệm nào làm ông nhớ nhất? Vì sao?

Ở Cát Tường Group, rất may mắn là tôi có nhiều kỷ niệm đẹp, có những kỷ niệm cũng liên quan đến các hoạt động thể thao, giải trí. Trong đó, giải bóng đá Cát Tường tranh Cúp 1-CTG diễn ra cách đây 3 năm là một trong những kỷ niệm khó quên nhất. Ngoài chạy bộ, đi bộ thì bóng đá cũng nằm trong danh sách những bộ môn TDTT mà tôi đặc biệt yêu thích. Tôi vẫn còn nhớ vào ngày 19/08/2018, 19 đội bóng đã tham gia giải đấu bằng tất cả sức lực và tinh thần nhiệt huyết nhất, đoàn kết nhất; cống hiến cho khán giả 41 trận đấu hấp dẫn, đầy bất ngờ và kịch tính.

5. Theo ông, giữa rèn luyện thể lực và nâng cao trí lực có mối quan hệ như thế nào?

Rất là khăng khít. Việc lặp đi lặp lại của hầu hết các bài tập sẽ cung cấp một nền tảng hoàn hảo cho trí lực phát triển, đổi mới tư duy mỗi ngày. Rất rõ ràng khi mình có một sức khỏe tốt hơn, thì năng suất làm việc sẽ cao hơn, hiệu quả công việc mang lại tốt hơn.



6. Ông đã vận dụng mối tương quan giữa rèn luyện thể lực và nâng cao trí lực vào trong công việc như thế nào?

Tôi nghĩ rằng mối tương quan lớn nhất giữa rèn luyện thể lực và nâng cao trí lực là mang lại tính linh hoạt, sự minh mẫn và tinh thần quyết đoán trong công việc. Tôi không ngại bật mí rằng, tôi luôn có thói quen nghe sách nói trong lúc luyện tập, những kiến thức liên quan đến kinh doanh bất động sản của Việt Nam và trên thế giới. Thật bất ngờ là nhiều chiến lược quan trọng và quyết sách đúng đắn cũng từ đó hình thành; với cá nhân tôi, buổi sáng luôn tạo nên những khoảnh khắc quý giá cho thể lực cũng như trí lực.

7. Là thủ lĩnh tại Kim Tinh Group, ông đã truyền lửa đam mê rèn luyện TDTT đến CBNV như thế nào? Và hẳn cũng có kỷ niệm đáng nhớ để chia sẻ?

Theo tôi, TDTT không chỉ rèn luyện sức khỏe; giáo dục về tinh thần, trí tuệ, tầm vóc mà còn giáo dục cả đạo đức sống và phát triển nhiều truyền thống tốt đẹp. Bởi vậy, ngoài mong muốn là người truyền cảm hứng kinh doanh; tôi vẫn luôn mong rằng mình có thể trở thành một người truyền lửa đam mê rèn luyện TDTT cho CBNV đang làm việc tại Kim Tinh Group cũng như cả Tập đoàn Địa ốc Cát Tường.

Kỷ niệm gần đây nhất đó là chuyến dã ngoại kết hợp hoạt động “Chung tay hướng về miền Trung thân yêu” dành cho CBNV của Tập đoàn. Đây được xem là một chuyến hành trình khởi đầu mở ra những điều mới mẻ, ý nghĩa cho Kim Tinh Group; tạo ra sân chơi bổ ích thông qua những trò chơi vận động như: vượt tường lửa, bắn súng, đấu trí,... Buổi dã ngoại đã gắn kết các thành viên “đại gia đình” Kim Tinh Group; từ đó hứa hẹn tạo ra những bước ngoặt lớn trong hành trình phát triển thương hiệu kinh doanh bất động sản uy tín.



8. “Sức khỏe” của doanh nghiệp là một câu chuyện rất thú vị. Ông chia sẻ gì về “sức khỏe” hiện tại của Kim Tinh Group?

Cảm ơn về câu hỏi rất hay và ý nghĩa này. Đối với tôi, một doanh nghiệp “khỏe mạnh” cũng quan trọng như một cơ thể khỏe mạnh, nó sẽ mang lại sự phát triển và thịnh vượng cho tất cả các lĩnh vực hoạt động của doanh nghiệp, thể hiện cụ thể ở 3 khía cạnh, bao gồm: trọng con người, tài chính vững, bộ khung chắc.

Tại Kim Tinh Group, con người chính là trung tâm, là nòng cốt cho mọi sự thành công và đó cũng chính là “sức khỏe” lớn nhất của chúng tôi. Tôi luôn đề cao những tài năng trẻ, dồi dào nhiệt huyết, không quản khó khăn. Hiện tại, tôi đã xây dựng thành công bộ máy hơn 200 chuyên viên trong độ tuổi trẻ khỏe, chuyên nghiệp từ kinh doanh cho đến các phòng ban khối văn phòng.

9. Để có cơ thể khỏe mạnh, tinh thần sảng khoái ông đã rèn luyện TDTT, vậy để Kim Tinh Group vững mạnh, phát triển thịnh vượng, ông đã áp dụng “bài tập” và có chiến lược đặc biệt nào?

Theo như những nghiên cứu mà bản thân tôi tích lũy được từ sự phát triển hùng cường của các nước châu Âu, một số nước châu Á tiêu biểu là Nhật Bản thì một doanh nghiệp muốn vững mạnh, phát triển thịnh vượng phải xác định cái nhất của doanh nghiệp đó. Hiểu được giá trị của việc định vị thương hiệu bằng uy tín doanh nghiệp; trong thời gian qua, hiện tại và cả tương lai Kim Tinh Group sẽ không ngừng hoàn thiện, hướng đến trở thành nhà phát triển và phân phối Bất động sản chuyên nghiệp với các giá trị cốt lõi: Chuyên nghiệp – Chủ động – Chính trực.



10. Nhìn lại chặng đường 10 năm đầu khẳng định thương hiệu của Cát Tường Group, là một sáng lập viên và nay là Thành viên HĐQT Cát Tường Group, TGD Kim Tinh Group ông có cảm xúc như thế nào? Những dự định của ông trong tương lai để phát triển Cát Tường Group cũng như Kim Tinh Group?

Cát Tường Group trong tôi luôn có một vị trí đặc biệt, là nơi tạo nên nhiều vùng ký ức đẹp đẽ nhất, là nơi giúp tôi gặp gỡ những con người “giàu có” không cân đo đong đếm bằng tiền bạc mà là nhiệt huyết, ý tưởng, tinh thần cống hiến vì công việc. Khi nhìn lại chặng đường 10 năm khẳng định thương hiệu của Cát Tường Group, từ một doanh nghiệp kinh doanh phân lô bán nền hoạt động vốn vụn chỉ với 6 thành viên; nay trở thành một trong những thương hiệu đầu tư và phát triển bất động sản uy tín, là “Nhà phát triển bất động sản đột phá Đông Nam Á” và là “Nhà phát triển khu đô thị tiêu biểu”; trong vai trò của một trong những sáng lập viên, cho đến khi là Thành viên trong HĐQT, cảm xúc xuyên suốt của tôi đó chính là bồi hồi, âm ập và tự hào.

Trong tương lai, để phát triển bền vững Kim Tinh Group cũng như đồng hành tốt cùng sự trưởng thành lớn mạnh của Cát Tường Group, mỗi một định hướng phát triển đều mang tầm vóc của người sáng lập, phải truyền tải được tinh thần chung và đặt những mục tiêu lớn của doanh nghiệp lên hàng đầu, thường xuyên tái cấu trúc doanh nghiệp, áp dụng công nghệ tiên tiến vào quá trình quản lý điều hành. Dù Cát Tường Group hay Kim Tinh Group đều phải “lấy con người làm trung tâm” trong tất cả hoạt động.

Cát Tường Group đang bước vào thập kỷ mới, tầm nhìn 2021 - 2031 với nhiều mục tiêu chiến lược đã được HĐQT, Ban Điều hành vạch ra cùng sự chung sức đồng lòng của tập thể CBNV, tất cả sẽ đưa Hệ thống bước sang chương hoàn toàn mới. Đồng hành cùng Tập đoàn từ những ngày đầu, trải qua bao thử thách để trưởng thành, tôi có niềm tin vào khát vọng và tầm nhìn đưa Cát Tường Group bước vào thời kỳ phát triển rực rỡ, chinh phục tầm cao mới.

Tỷ phú – Doanh nhân nổi tiếng thế giới Warren Buffett đã từng nói rằng “Nếu muốn đi thật nhanh thì đi một mình. Nếu muốn đi thật xa hãy đi cùng nhau”, thật trùng hợp như đã chia sẻ ở trên, tôi là một người rất yêu và chăm đi bộ, chạy bộ; vì thế tôi rất tâm đắc với câu nói của vị tỷ phú Mỹ. Tôi tin khi toàn Hệ thống kẻ vai sát cánh đoàn kết bên nhau sẽ tạo thành khối sức mạnh to lớn đưa Cát Tường Group tiến xa trên hành trình vạn dặm, trở thành Tập đoàn Bất động sản phát triển vững bền, thịnh vượng.

CÂU HỎI

TÔI CHUẨN BỊ KÝ HỢP ĐỒNG MUA BÁN NHÀ, ĐẤT. VẬY TRƯỚC KHI KÝ HỢP ĐỒNG MUA BÁN NHÀ, ĐẤT PHẢI LƯU Ý GÌ ĐỂ TRÁNH RỦI RO?



ĐÁP

Các hợp đồng mua bán, chuyển nhượng tài sản nói chung hay mẫu hợp đồng mua bán nhà đất nói riêng sẽ có rất nhiều loại, nhiều hình thức. Dù là do ai soạn thảo thì bắt buộc các mẫu hợp đồng mua bán nhà, đất phải có các nội dung mà bạn cần chú ý như sau:

1

VỀ HÌNH THỨC CỦA HỢP ĐỒNG MUA BÁN NHÀ, ĐẤT

Theo quy định của pháp luật Việt Nam, hợp đồng mua bán nhà, đất cần phải công chứng. Tuy nhiên, nếu một bên của hợp đồng là công ty kinh doanh bất động sản thì hợp đồng không cần công chứng vẫn có hiệu lực pháp lý.

2

THỜI GIAN GIAO NHẬN NHÀ, ĐẤT VÀ TRÁCH NHIỆM CỦA CHỦ ĐẦU TƯ

Đây là một trong những mục quan trọng trong hợp đồng mua bán nhà, đất mà người mua phải quan tâm. Điều này giúp họ kiểm soát được việc chủ đầu tư có giao nhà, đất đúng hạn hay không, từ đó có cơ sở để quy kết trách nhiệm cho chủ đầu tư nếu như không thực hiện đúng tiến độ bàn giao như trong hợp đồng.

Thông tin về trách nhiệm của chủ đầu tư nếu không giao nhà, đất đúng thời hạn cũng rất quan trọng và cần phải minh bạch. Bởi vì trong trường hợp người mua không được giao nhà, đất thì bắt buộc phải có người đứng ra chịu trách nhiệm và bồi thường chính đáng.

3

LƯU Ý VỀ GIÁ TRỊ HỢP ĐỒNG

Người mua nhà, đất cần xem xét giá trị hợp đồng đã bao gồm tiền sử dụng đất, các loại thuế, phí khác hay chưa. Cần rõ ràng những khoản chi phí ngay từ đầu để tránh tranh chấp về sau.

4

ĐIỀU KHOẢN VỀ THANH TOÁN, PHÍ PHẠT

Trong điều khoản này, người mua nhà, đất cần chú ý đến thời gian và phương thức thanh toán, mức phí phạt nếu thanh toán trễ; tránh trường hợp thanh toán trễ hạn hoặc sai phương thức dẫn đến việc phát sinh mức phí không cần thiết.

5

THỜI HẠN ĐẦU TƯ, THỜI HẠN GIAO VÀ THUÊ ĐẤT XÂY DỰNG DỰ ÁN NHÀ Ở THƯƠNG MẠI

Thời hạn đầu tư, thời hạn giao và thuê đất xây dựng dự án nhà ở thương mại (lâu dài, có thời hạn), các quy định pháp lý liên quan khác như: phê duyệt của cấp có thẩm quyền về mặt bằng, thiết kế, thi công... để bảo vệ quyền lợi cho mình, người mua cần yêu cầu chủ đầu tư cung cấp rõ những thông tin này trước khi quyết định mua nhà, đất.

Ngoài những điều khoản trên trong hợp đồng mua bán, người mua nhà, đất cũng cần xem xét bên đứng ra ký kết hợp đồng có hợp pháp hay không bởi nếu không thận trọng, hợp đồng ký sẽ không có hiệu lực và ảnh hưởng quyền lợi về sau, nhất là khi xảy ra tranh chấp; kiểm tra chính xác tính pháp lý của nhà, đất để tránh rủi ro không ra được sổ sau khi mua.

QUÀ TẶNG CÁT TƯỜNG

Mọi thắc mắc hoặc nhu cầu hợp tác vui lòng liên hệ
Hotline phát triển đối tác liên kết: **089 68 777 58**

Quà tặng Cát Tường chỉ áp dụng cho Khách hàng và CBNV của Cát Tường Group



CÁT TƯỜNG
GROUP

GIFT

LUXURY BEAUTY

TRỊ GIÁ

3.000.000 VNĐ

Hotline: *3232 | FB: NgocDungBeauty | Web: NgocDung.com



A MEMBER OF
VNTRAVEL

Coupon giảm giá 12%

(Tối đa 300k)

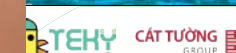
Đặt phòng khách sạn tại Mytour.vn

Điều kiện áp dụng

- Áp dụng đặt phòng khách sạn trong nước
- Áp dụng tại ứng dụng hoặc website mytour.vn
- Không áp dụng đồng thời cùng các ưu đãi khác
- Nhập mã tại bước thanh toán cuối cùng để hưởng ưu đãi
- Áp dụng cho lễ, Tết. Không áp dụng hoàn hủy
- Mỗi khách hàng chỉ được hưởng ưu đãi 01 lần/chương trình
- Thời gian áp dụng: Từ 24/04/2021 đến 24/07/2021

Mã giảm giá

MTCTG12



HỌC VIỆN SÁNG TẠO CÔNG NGHỆ TEHY

TIỀN PHONG VỀ ĐÀO TẠO STEAM CHO TRẺ EM TỪ 4 - 18 TUỔI TẠI VIỆT NAM

Ưu đãi lên đến 20% học phí

(từ 01/04/2021 - 30/09/2021)

- Tặng miễn phí buổi trải nghiệm công nghệ online hoặc offline.
- Ưu đãi 15% học phí khi đóng khóa học từ 12 tháng trở lên.
- Ưu đãi 20% học phí khi đóng khóa học từ 18 tháng trở lên.
- Ưu đãi 5% học phí khi đăng ký khóa học bất kỳ.



QUY TƯ VẤN
028 710 99948

WEBSITE
tehy.edu.vn

FANPAGE
/tehyacademy.HCM

COUPON GIẢM 15%

MENU MÓN ĂN



CÁT TƯỜNG
GROUP

SAIKOSUSHI.VN

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THẺ:

- B1: Sử dụng camera/Zalo để quét mã QR Code
B2: Nhập thông tin & Mã QR Code: **VOU01678** để kích hoạt thẻ
B3: Đăng ký thành công

ĐIỀU KHOẢN SỬ DỤNG VOUCHER:

- Khách hàng phải xuất Voucher & mã Voucher được cung cấp khi đến thực hiện dịch vụ.
- Mỗi khách hàng được sử dụng 1 Voucher duy nhất.
- Không có giá trị quy đổi thành tiền mặt, không hoàn trả tiền thừa.
- Không áp dụng cùng lúc với các chương trình khuyến mãi khác.
- Chỉ áp dụng cho gói làm đẹp cao cấp được thiết kế riêng cho khách hàng Cát Tường Group.
- Áp dụng cho khách hàng Nữ độ tuổi từ 26 trở lên.
- Được áp dụng cho tất cả các chi nhánh của Hệ thống TMV Ngọc Dung trên toàn quốc.
- Chỉ được áp dụng trên 1 khách hàng/không áp dụng trên nhiều KH.
- Chỉ áp dụng cho khách hàng mới, không áp dụng cho Khách hàng cũ của TMV Ngọc Dung.
- Có thời hạn sử dụng 1 tháng kể từ ngày phát hành.
- Khách hàng nên đặt lịch hẹn trước để được phục vụ tốt nhất.



VOU01678
QUÉT MÃ ĐỂ SỬ DỤNG THẺ

Uy tín An tâm Tiện lợi Kết nối

Hơn 9 năm
kinh nghiệm cung cấp
dịch vụ du lịch
trực tuyến hàng đầu
Việt Nam

Đội ngũ tư vấn cùng dịch
vụ chăm sóc 24/7 giúp
cho khách hàng có thêm
những khoảng thời gian
thảnh thơi

Đặt phòng và
vé máy bay trên
đa nền tảng,
đa phương thức
thanh toán

Đổi tác chiến lược
+30,000 khách sạn
và hãng máy bay
trên toàn cầu

Thông tin liên hệ **mytour.vn** A MEMBER OF **VNTRAVEL**

Quý khách vui lòng liên hệ hotline Mytour để biết thêm chi tiết:
Hà Nội: 024 7109 9999 | Hồ Chí Minh: 028 7109 9998

Sử dụng Camera để
quét mã QR và tải App



ĐIỀU KIỆN SỬ DỤNG

- Áp dụng tại tất cả các cơ sở của TEK.Y
- Chỉ áp dụng cho 01 học viên, không tách nhiều học viên khác nhau.
- Không có giá trị quy đổi thành tiền mặt, không hoàn tiền nếu không học hết.
- Áp dụng cho tất cả các chương trình học.
- Có thể áp dụng chung với các chương trình khuyến mãi khác tùy vào điều kiện từng chương trình.



HỌC VIỆN SÁNG TẠO CÔNG NGHỆ TEK.Y

☎ 024 7019 6668 - 028 719 9948

🌐 www.teky.edu.vn

📘 fb.com/tekyacademy

ĐIỀU KIỆN SỬ DỤNG

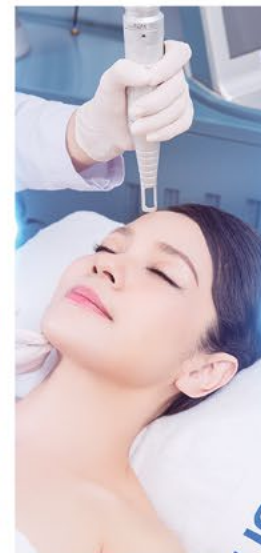
- Phiếu có giá trị giảm giá 15% menu món ăn (không áp dụng cho thức uống).
- Thời hạn sử dụng từ **01/04/2021 - 30/06/2021**
- Thời gian phục vụ: 11h00 - 22h30 tất cả các ngày trong tuần.
- Chỉ áp dụng 01 coupon/ hóa đơn.
- Quý khách vui lòng đưa phiếu cho nhân viên trước khi thanh toán.
- Coupon không có giá trị quy đổi thành tiền mặt, không trả lại tiền thừa.
- Không áp dụng cùng các chương trình khuyến mãi và phiếu giảm giá khác.
- Phiếu không có giá trị khi bị tẩy xóa, rách hoặc có dấu hiệu chấp vạ.



104 - 104B Hai Bà Trưng, P. Đa Kao, Quận 1, TPHCM
Hotline: 090.3333.333



HỆ THỐNG THẨM MỸ VIỆN NGỌC DUNG
THƯƠNG HIỆU LÀM ĐẸP ĐẲNG CẤP QUỐC TẾ



HƠN **200+** CÔNG NGHỆ TIỀN TIẾN
Hệ thống Thẩm mỹ viện Ngọc Dung được ví là thiên đường làm đẹp tại Việt Nam.

Nơi đây sở hữu chuỗi dịch vụ đa dạng:
phun xăm, tẩy trắng điều trị da, giảm béo, trẻ hóa da công nghệ cao,...

Hệ thống hiện có **19 CHI NHÁNH** trải dài từ Bắc vào Nam.
Ngoài kiến trúc sang trọng, tất cả các phòng trị liệu ở đây đều vô trùng 100%.
Toàn bộ công nghệ tại đây được chuyển giao trực tiếp từ Hoa Kỳ và được thay mới liên tục mỗi năm.

ĐỘI NGŨ CHUYÊN GIA 23 NĂM KINH NGHIỆM
Từng tu nghiệp ở nhiều quốc gia như Mỹ, Pháp, Nhật Bản,...Trực tiếp chăm sóc nhan sắc
cho nhiều người nổi tiếng như: **Mỹ Tâm, Ninh Dương Lan Ngọc, Việt Trinh, NSND Lê Khanh,...**

Hotline: *3232 | FB: [NgocDungBeauty](https://fb.com/NgocDungBeauty) | Web: NgocDung.com



CÁT TƯỜNG GROUP

CÔNG TY CỔ PHẦN TẬP ĐOÀN ĐỊA ỐC CÁT TƯỜNG

Trụ sở: 789 Ấp Mới 1, xã Mỹ Hạnh Nam, Đức Hoà, Long An
Hotline: 1900 2836 - Email: info@cattuonggroup.com.vn - Website: www.cattuonggroup.com.vn



NHÀ XUẤT BẢN ĐỒNG NAI

*In 10.000 bản, khổ (21 x 29)cm, tại Công ty TNHH SX - TM Thiết Kế In Ấn Sáng Sao
Địa chỉ: 168, Đường Số 2, Tổ 71, KP.4, KDC Vĩnh Lộc, P.Bình Hưng Hòa B, Q.Bình Tân, TP.HCM
Số xác nhận đăng ký xuất bản: 63-2021/CXBIPH/01-03/ĐoN.
Quyết định xuất bản số: 70/QĐC-ĐoN, cấp ngày 15/01/2021. In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2021*